

Į veną leidžiamo Remodulin[®] infuzijos sistemos naudojimas

Informacija pacientams



Pagrindinė informacija

Jūs būsite apmokyti naudotis infuzijos sistema prieš pradėdami ją naudoti namuose. Jums reikės mokytis tol, kol galėsite laisvai ją naudoti. Ši brošiūra padės Jums mokytis. Pasiimkite ją namo kaip priminimą apie pagrindinę informaciją ir laikykite saugioje vietoje. Galbūt norėsite, kad Jūsų šeima ar globėjai taip pat ją perskaitytų.

Pirmoje brošiūros dalyje supažindinama su Jums paskirtu vaistu ir infuzijos sistema.

- Keiskite vaisto talpyklę ir infuzijos vamzdelį kasdien (kas 24 valandas). Keiskite uždaražą šakotuvo jungtį ne rečiau, kaip kas 7 dienas.
- Greitai pakeiskite seną infuzijos sistemą nauja, kad nebūtų pertrauktas vaisto leidimas.
- Nenustokite vartoti vaisto, nebent Jūsų gydytojas lieptų kitaip.

Antroje brošiūros dalyje rašoma, kaip išlaikyti infuzijos sistemą kiek įmanoma švaresnę. Jei bakterijos pateks į Jūsų kraują, galite sunkiai susirgti.

- Kiekvieną dieną tikrinkite, ar nepasireiškia infekcijos požymių toje vietoje, kur vamzdelis įeina į Jūsų kūną.
- Laikykite visas sistemos jungtis sausas, nes vandenyje dažnai būna bakterijų.
- Nemerkitė infuzijos sistemos į vandenį. Neplaukiokite.
- Reguliariai keiskite dangalus ir valykite odą. Sterilius skaidrius dangalus keiskite bent kas 7 dienas, o marlės dangalus – bent kas antrą dieną.

Jei turite kokių nors klausimų, klauskite savo gydytojo ar slaugytojos bet kuriuo metu.



Turinys

1. Apie Jūsų vaistą	6
▪ Jūsų vaistas	6
▪ Infuzijos sistemos pasirinkimas	6
▪ Kaip atrodo Jūsų infuzijos sistema.....	7
▪ Apie pompą	8
▪ Kai naudojate infuzijos sistema	9
2. Kaip apsisaugoti nuo kraujo infekcijos.....	10
▪ Infekcijos požymių stebėjimas	10
▪ Rankų plovimas	10
▪ 6 etapų valymo būdas.....	11
▪ Švari darbo vieta.....	12
▪ Vaisto pritraukimas ir maišymas	12
▪ Laikykite sujungimus sausus	13
▪ Uždarųjų šakotuvo jungčių naudojimas	14
▪ Linijoje įrengtų 0,2 mikronų filtrų naudojimas	14
▪ Vietos, kur vamzdelis įeina į Jūsų kūną, uždengimas	15

1. Apie Jūsų vaistą

Jūsų vaistas

Jūsų vaistas vadinasi Remodulin. Šis vaistas Jums buvo paskirtas todėl, kad Jūsų kraujo spaudimas plaučių kraujagyslėse yra aukštas. Tai vadinama plaučių arterine hipertenzija ar PAH.

Remodulin per vamzdelį leidžiamas tiesiai į vieną iš didelių venų. Šis vamzdelis vadinamas centrinės venos kateteriu (CVK). Dažniausiai naudojamos kaklo ar krūtinės venos.

Kad Remodulin patektų į veną, jis leidžiamas naudojant infuzinę sistemą. Ši brošiūra yra mokymo paketo, apie tai kaip naudotis infuzijos sistema, dalis.

Perskaitykite paciento informacinį lapelį, esantį Remodulin dėžutes viduje, kad daugiau sužinotumėte apie savo vaistą.

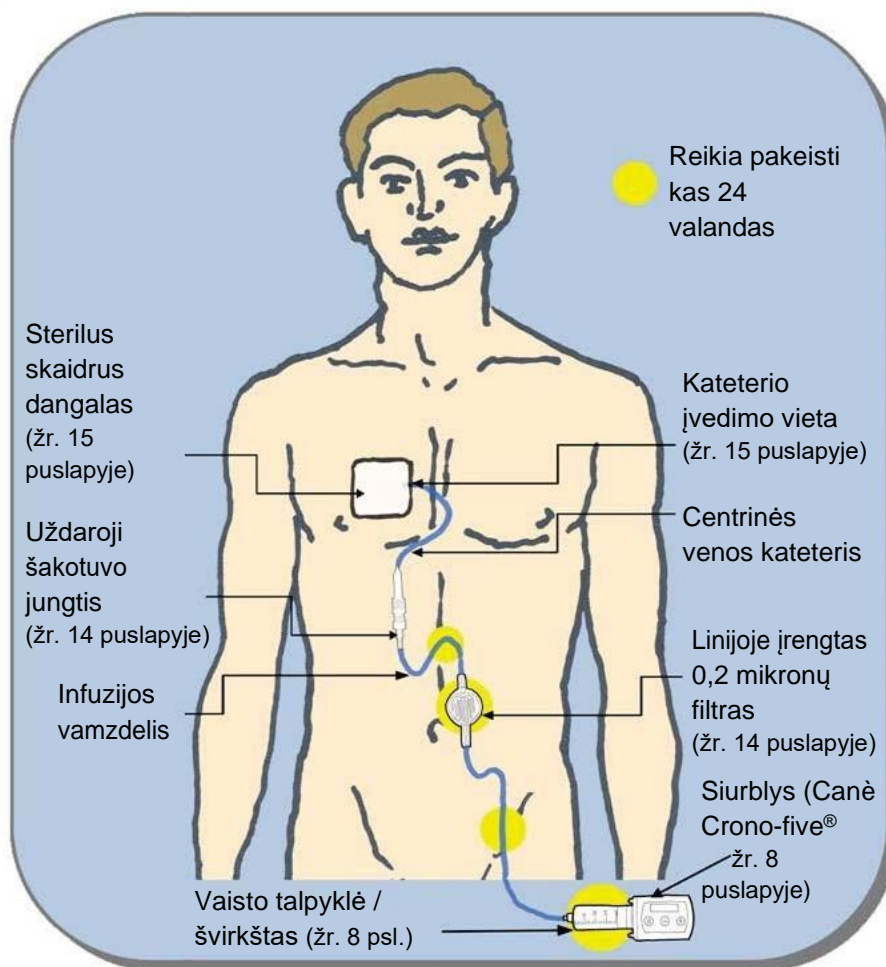
Infuzijos sistemos pasirinkimas

Jūsų gydytojas padės Jums pasirinkti tą infuzijos sistemą, kuri Jums tinka geriausiai. Jums gali reikėti tokiu būdu vartoti vaistą daugelį mėnesių ar metų, todėl svarbu, kad Jus mokėtumėte naudotis pateikta įranga.

Jūs būsite apmokyti naudotis infuzijos sistema prieš pradėdami naudoti ją namuose. Jums reikės mokytis tol, kol galėsite laisvai ja naudotis.

Jei turite kokių nors klausimų, klauskite savo gydytojo ar slaugytojos bet kuriuo metu.

Kaip atrodys Jūsų infuzijos sistema



Paveikslėlyje parodytas infuzijos sistemos pavyzdys. Čia parodytas infuzijos vamzdelis (centrinės venos kateteris), įstatytas į didelę veną krūtinėje. Šioje sistemoje naudojamas „Canè Crono Five“ pompa, švirkštas vaisto talpyklai ir linijoje įrengtas 0,2 mikronų filtras. Apie tai bus paaiškinta toliau šioje brošiūroje. Jūsų infuzijos sistema gali šiek tiek skirtis, priklausomai nuo to, kokią pompą ir kitas dalis naudojate.

Apie pompą

Infuzijos sistemoje yra maža pompa, kuri pumpuoja vaistą per vamzdelį į Jūsų kūną. Ši pompa tyliai dirba pastoviai leisdama Jums vaistą 24 valandas per parą. Toliau parodyti dviejų skirtingų tipų pompos.

- Jūsų gydytojas pasakys, koks vaisto kiekis Jums reikalingas. Jis taip pat pasakys, kaip nustatyti infuzijos greitį pompai.
- Jūs paruošite vaistą ir įdėsite jį į talpyklą, kurioje telpa pakankamai vaisto vienai parai (24 valandoms). Jūs keisite vaisto talpyklą ir infuzijos vamzdelį kasdien (kas 24 valandas).
- Vaistas ir talpykla turi būti paruošti prieš pat baigiantis 24 valandų laikotarpiui. Greitai pakeiskite seną sistemą nauja, kad nebūtų pertrauktas vaisto leidimas.
- Kiekvieną vaisto talpyklą galite naudoti tik 24 valandas, nors joje dar ir būtų likę vaisto. Praėjus 24 valandoms, vaistas nebetinkamas vartoti.

Yra dviejų skirtingų tipų pompos:

Pavadinimas: „Canè Crono Five®“

Nešiojamas: pritvirtintas ant diržo arba ant kaklo mažame dėkle

Dydis: 77 x 47 x 29 mm ir sveria apie 115 g

Talpyklė: vaistas yra 20 ml švirkšte



Pavadinimas: „CADD Legacy®“

Nešiojamas: maišelyje ant juosmens arba per petį

Dydis: 112 x 97 x 41 mm ir sveria apie 391 g

Talpyklė: vaistas yra 50 ml arba 100 ml kasetėje





Kai naudojātės infuzijos sistema

Nenustokite vartoti vaisto, nebent Jūs gydytojas lieptų kitaip. Nutraukus vartojimą, gali pasireikšti atkritimo reakcija. Jei taip įvyksta, Jums gali labai greitai pablogėti savijauta, atsirasti dusulys ir svaigulys.

Kad infuzijos sistema veiktų visą laiką:

- tikrinkite infuzijos vamzdelius kiekvieną dieną ir įsitikinkite, kad jie nėra susisukę ir jungtys neatsipalaidavusios;
- tikrinkite, ar kateterio spaustukas (jei yra) atleistas, kai sistema naudojama.

Taip pat svarbu, kad Jūs turėtumėte atsarginę pompą, vaisto talpyklą, infuzijos vamzdelius ir uždarąją šakotuvo jungtį, tam atvejui, jei kuris nors netikėtai nustotų veikti.

2. Kaip apsisaugoti nuo kraujo infekcijos

Čia paaiškinsime keletą būdų, kurie padės Jums apsisaugoti nuo kraujo infekcijos. Jei bakterijos pateks į Jūsų kraują, galite sunkiai susirgti.

- Tinka kiekvienas būdas, palaikyti Jūsų infuzijos sistemą kiek įmanoma švaresnę.
- Apmokymo metu sužinosite, kaip teisingai švariai paruošti infuzijos sistemą

Infekcijos požymių stebėjimas

Kiekvieną dieną tikrinkite, ar nėra kokių nors infekcijos požymių. Jei Jums prireikė pakelti dangalo kraštus, kad pažiūrėtumėte po juo, pakeiskite dangalą.

Nedelsdami kreipkitės į gydytoją arba slaugytoją, jei pastebėjote bet kurį iš šių galimų infekcijos požymių:

- paraudusi, šilta arba skausminga oda aplink įvestą vamzdelį,
- besisunkiantis skystis arba blogas kvapas toje vietoje, kur įeina vamzdelis,
- karščiavimas, šaltkrėtis, skausmas ir panaši į gripą savijauta,
- bendra bloga savijauta.

Rankų plovimas

Jums reikia kruopščiai plauti rankas prieš ruošiant infuzijos sistemą kiekvieną dieną.

Pirmiausiai nusiimkite visus rankų ir riešų papuošalus.

- Naudokite antibakterinį skystą muilą. Nenaudokite kieto muilo gabalo, nes ant jo paviršiaus gali augti bakterijos.
- Jei nėra antibakterinio skysto muilo ir švaraus tekančio vandens, naudokite alkoholinį gelį.

Plaukite rankas 6 etapais:

1. Trinkite rankas delnais, kad įtrintumėte muilą į odą.



2. Uždėkite dešinės rankos delną ant kairės plaštakos viršaus ir patrinkite suneriant pirštus. Apkeiskite rankas ir tai darykite dar kartą.



uždėję ant dešinės plaštakos viršaus. Trinkite, kol įsitikinsite, kad muilas įsitrynė į odą.

3. Vėl sudekite rankas delnas prie delno ir sunerkite pirštus. Trinkite į šonus.



4. Atskirkite pirštus. Dešinė ranka suspauskite į kumštį ir trinkite sulenktais pirštais



kairės rankos delną. Apkeiskite rankas ir tai darykite dar kartą su kairės rankos kumščiu.

5. Sunerkite nykščius. Kairiu nykščiu sukiodami trinkite dešinįjį nykštį. Pakeiskite rankas ir dešiniu nykščiu sukiodami trinkite kairįjį.



6. Uždėkite dešinės rankos pirštų galus ant kairės rankos delno. Trinkite delną sukamaisiais judesiais. Sukiokite pagal laikrodžio rodyklę, po to atvirkščiai. Sukeiskite rankas ir tai darykite dar kartą su kairės rankos pirštų galais.



Tekančiu vandeniu nuplaukite rankas nuo riešo link pirštų galų. Plaukite ne trumpiau kaip 20 sekundžių. Niekada nemerkitė rankų į stovintį vandenį, nes ten gali augti bakterijos. Rankoms nušluostyti ir čiaupui užsukti naudokite popierinius rankšluosčius. Popierinius rankšluosčius išmeskite.

Švari darbo vieta

Pasirinkite tokią vietą, kuri yra neprieinama naminiams gyvūnams, paprastai būna švari ir kur niekas neblaško. Prieš atidarydami Jums reikalingus komponentus, kruopščiai išvalykite darbo paviršių ir paruošimo padėklą su antibakterine šluoste.

Vaisto pritraukimas ir maišymas

Patikrinkite visko, ką naudojate, galiojimo laiką. Taip pat patikrinkite, ar visi skysčiai yra skaidrūs ir be dalelių. Remodulin flakonas tinkamas vartoti iki 30 dienų po pirmo pavartojimo.

- guminį flakono kamštį nuvalykite alkoholiu sumirkytu tamponu.
- Šiek tiek įdurkite guminį kamštį adata laikydami 45 laipsniu kampu. Žiūrėkite, kad įžambus adatos galo kraštas būtų pasuktas į viršų.
- Tada pakelkite adatą į viršų iki 90 laipsnių kampo prieš visiškai pradurdami kamštį. Taip perduriant guminį kamštį ilgą laiką jame nesusidarys skylės (per skylės iš oro gali patekti bakterijos).
- Ruošdami vaistą nelieskite pirštais sujungimų.

Laikykite sujungimus sausus

Vandenyje dažnai būna bakterijų. Todėl labai svarbu, kad vanduo nepatektų į infuzijos sistemą.

- Nenaudokite atskirai infuzijos sistemos, jei koks nors sujungimas yra šlapias
- pirmiau leiskite jiems išdžiūti natūraliai.
- Prausdamiesi apvyniokite sujungimus vandeniui nelaidžiu dangalu. Tai apsaugos sujungimus, kad jie nesušlaptų. Baigę praustis ir nusišluostę, nuimkite vandeniui nelaidžius dangalus ir išmeskite.
- Nemerkite infuzijos sistemos į vandenį. Neplaukiokite.
- Neatjunkite infuzijos sistemos norėdami praustis vonioje, po dušu ar plaukioti.



Vandeniui nelaidaus dangalo apvyniojimas aplink sujungimą, kad šis nesušlaptų

Uždaryjū šakotuvo jungčių naudojimas

Uždariosios šakotuvo jungtys veikia kaip spąstai. Todėl infuzijos sistema mažiau kartų būna atvira ore esančioms bakterijoms. Kiekvieną kartą, kai išimate vamzdelį, alkoholyje suvilgytu tamponu nuvalykite uždaryją šakotuvo jungtį. Keiskite uždaryją šakotuvo jungtį ne rečiau, kaip kas 7 dienas.

Infuzinėse sistemose įrengtų 0,2 mikronų filtrų naudojimas

Kai kuriuose vamzdeliuose yra filtras, kuris sulaiko patekusias į sistemą bakterijas. Jei vamzdelyje filtras nėra įrengtas, į sistemą tarp pompos ir uždariosios šakotuvo jungties reikia įstatyti 0,2 mikronų filtrą. Jį reikia pakeisti kasdien (kas 24 valandas) kartu su infuzijos vamzdeliu ir vaisto talpykla.

Infuzinėje sistemoje
įrengtas 0,2 mikronų filtras




Vietos, kur vamzdelis įeina į Jūsų kūną, uždengimas

Visą laiką laikykite dangalu uždengtą odą ten, kur vamzdelis įeina į Jūsų kūną. Tai apsaugos šią sritį nuo bakterijų ir palaikys ją švarią bei sausą. Tikrinkite dangalą kiekvieną dieną. Jei jis sudrėks, atsipalaiduos arba susiterš, iš karto jį pakeiskite.

Galite naudoti dviejų rūšių dangalus:

- sterilų permatomą dangalą (keisti ne rečiau, kaip kas 7 dienas);
- sterilų marlės dangalą (keisti ne rečiau, kaip kas antrą dieną).

Per sterilų permatomą dangalą matoma uždengta vieta. Tai palengvina kasdienes tikrinimus. Tačiau, jei norite, galite naudoti sterilų marlės dangalą.



Ši brošiūra skirta padėti Jums mokytis. Pasiimkite ją namo kaip priminimą apie pagrindinę informaciją ir laikykite saugioje vietoje. Galbūt norėsite, kad Jūsų šeima ar globėjai taip pat ją perskaitytų.

Jei turite kokių nors klausimų, klauskite savo gydytojo ar slaugytojos bet kuriuo metu.

Pranešimas apie šalutinį poveikį

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, įskaitant pakuotės lapelyje nenurodytą, pasakykite gydytojui, vaistininkui arba slaugytojui. Apie šalutinį poveikį taip pat galite pranešti Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos šiais būdais:

- tiesiogiai užpildant formą internetu Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Vaistinių preparatų informacinėje sistemoje https://vapris.vvkt.lt/vvkt-web/public/nrv/PATIENT_PUBLIC;
- užpildant paciento pranešimo apie įtariamą nepageidaujamą reakciją formą, kuri skelbiama <https://vvkt.lrv.lt/lt>, ir atsiunčiant elektroniniu paštu (adresu NepageidaujamaR@vvkt.lt);

nemokamu telefonu 8 800 73 568

